

24 марта 2013 г. - Всемирный День борьбы с туберкулезом

Ежегодно **24 марта** в мире по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проводится **Всемирный день борьбы с туберкулезом**. Именно в этот день в 1882 г. в Берлине доктор Роберт Кох объявил об открытии этой страшной болезни, которая до сих пор угрожает каждому из нас.

2013 год — это второй год двухлетней кампании Всемирного дня борьбы с туберкулезом, проводимой под лозунгом «Остановите туберкулез пока я жив».

Целью проведения мероприятия является привлечение внимания общественности к проблеме туберкулеза, информирование населения об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью, пропаганда здорового образа жизни.

Во всем мире эпидемиологическая ситуация по туберкулезу остается сложной. Показатели по заболеваемости и смертности держатся на достаточно высоком уровне. По данным ВОЗ, ежегодно на земном шаре регистрируется около 9 млн. случаев заболевания туберкулезом и 1,5 миллиона случаев смерти от туберкулеза.

В 2012 г. в Московской области зарегистрировано 3021 случай впервые выявленного активного туберкулеза (2011 год – 3209). Показатель заболеваемости снизился на 8% и составил 44,2 на 100 тыс. населения против 47,9 на 100 тыс. населения в 2011 г.

Туберкулез – древнейшее инфекционное заболевание, известное со времен Египетских пирамид. Возбудитель Заболевания – микобактерия туберкулеза, обладает значительной устойчивостью к низким и высоким температурам, повышенной влажности.

Каждый человек должен знать основные признаки туберкулеза и меры его профилактики.

Основные признаки туберкулеза:

- кашель более 3-х недель
- незначительное повышение температуры тела (по ночам)
- общая слабость, быстрая утомляемость, потеря веса тела
- повышенная потливость и др.

Меры профилактики туберкулеза:

- обращайтесь внимание на свое самочувствие
- ограничьте общение с кашляющим человеком
- советуйте кашляющим людям своевременно обращаться к врачу и обследоваться на туберкулез
- чаще проветривайте помещение

Раньше обнаружить туберкулез и начать лечение (а значит, увеличить шансы на выздоровление) позволяет ФЛЮОРОГРАФИЯ.

Для своевременного выявления туберкулеза взрослые должны не реже одного раза в два года обследоваться на флюорографе. А детям и подросткам необходимо делать туберкулиновые пробы (проба Манту). В соответствии с национальным календарем прививок профилактическая вакцинация против туберкулёза проводится новорожденным детям в родильных домах на 3-7 день жизни, повторно дети вакцинируются в 7 и 14 лет, имеющие отрицательную пробу Манту.

При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулёз можно и нужно излечить!

В рамках проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом в Московской области будет проведен комплекс организационно-методических и массовых мероприятий, посвященных Всемирному Дню борьбы с туберкулезом 24 марта 2013 года, с привлечением местных органов власти, общественных, неправительственных и других заинтересованных служб и организаций; средств массовой информации. Цель проведения мероприятий – привлечение внимания администрации субъектов Московской области к решению вопросов профилактики распространения и лечения туберкулеза, информирование различных слоев населения о данном заболевании, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью, пропаганда здорового образа жизни, формирование у медицинского персонала общей лечебной сети настороженности в отношении туберкулеза.