

Всемирный день борьбы с табакокурением

Табачная интоксикация является в настоящее время, по признанию Всемирной Организации Здравоохранения, ведущей устранимой причиной смерти для современного человека. Именно поэтому меры по снижению распространения табакокурения признаны, по критериям стоимости и эффективности, наиболее перспективным направлением профилактики хронических неинфекционных заболеваний, снижения смертности и увеличения продолжительности жизни.

За последние 20 лет доля курильщиков увеличилась на 440 тыс. человек, и это происходит в первую очередь за счет вовлечения в потребление новых социальных групп - молодежи и женщин. Так в возрасте 15—19 лет курит 40% юношей и 7% девушек, при этом в день они выкуривают в среднем 12 и 7 сигарет соответственно. Если представить эти данные в абсолютных числах, то окажется, что в России курят более 3 млн. подростков: 2,5 млн. юношей и 0,5 млн. девушек. Среди учащихся профессиональных училищ курит 75% юношей и 64% девушек, из них выраженная табачная зависимость имеется у каждого десятого.

В последние годы наблюдается отчетливая тенденция к увеличению распространения табакокурения среди молодежи и более раннему началу регулярного курения. Особенно заметно увеличивается распространение курения среди молодых женщин. Так в возрастной группе 20-29 лет доля курящих женщин в 10 раз больше, чем в возрасте старше 60 лет.

Растет ежегодное потребление сигарет с 201 млрд. штук в 1985 г. до 413,884 млрд. штук в 2006 г. Если в 1985 г. потребление сигарет составляло 1415 штук в год на душу населения или 12 штук ежедневно в течение года на одного курильщика, то в 2005 г. потребление сигарет составило 2613 штук в год на душу населения или 20 штук ежедневно в течение года на одного курильщика. Это говорит об увеличении интенсивности курения.

По данным экспертов табачный дым содержит 4000 химических веществ. Среди них никотин, один из сильнейших известных ядов, который в используется сельском хозяйстве как инсектицид. Никотин обладает широким спектром действия и отвечает за привыкание к вредной привычке, вызывая физическую зависимость. Все те формы потребления табака, которые стали популярными среди населения, способствуют попаданию никотина в кровь. После проникновения сигаретного дыма в легкие никотин попадает в мозг уже через семь секунд.

Табачный дым также содержит канцерогенные вещества (бенз(а)пирен, N-нитрозамины) и является одним из главных канцерогенов человека, одна треть всех случаев смерти от раковых заболеваний полости рта, гортани, бронхов и легких связана с курением.

Помимо никотина, опасны продукты сгорания табака. Вот почему для некурящих вредно пребывание в накуренном помещении. Вдыхание дыма, содержащего продукты сгорания табака, уменьшает содержание кислорода в артериальной крови (переносчик кислорода гемоглобин теряет способность присоединять кислород), вызывает раздражение слизистой оболочки бронхов, приводящее в последующем к хроническому бронхиту и постепенному развитию эмфиземы легких.

Постоянное и длительное курение табака приводит к преждевременному старению. Нарушение питания тканей кислородом, спазм мелких сосудов делают характерной внешность курильщика (желтоватый оттенок белков глаз, кожи, преждевременное

увядание), а изменение слизистых оболочек дыхательных путей влияет на его голос (утрата звонкости, сниженный тембр, хриплость).

Курение табака повышает риск развития и смерти от сердечно – сосудистых заболеваний, в то числе инфаркта миокарда, стенокардии, других форм ишемической болезни сердца, ишемической болезни мозга и периферических сосудов. Доля случаев смерти от ССЗ, причиной которых является курение, в России для мужчин составляет 27%, а для женщин - 2%.

Патологические изменения в органах дыхания, вызванные курением, ведут к таким заболеваниям легочной системы: хронический бронхит, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), эмфизема легких. Доля случаев смерти от ХОБЛ, причиной которых является курение, в России составляет для мужчин 78%, а для женщин 30%.

В России курение является самой распространенной вредной привычкой, где в настоящее время курят 65 % мужчин и до 30 % женщин; из них 80% мужчин и 50% женщин стали курить в подростковом возрасте, т.е. до 18 лет.

Табак является причиной смертности от рака легкого в 90% всех случаев, от бронхита и эмфиземы в 75% и от болезни сердца в примерно 25% всех случаев.

Примерно 25% регулярных курильщиков сигарет умрет преждевременно по причине курения. Многие из этого числа смогли бы прожить на 10, 20 или 30 лет дольше, т.е. в данном случае средняя потеря лет жизни является существенной. Умершие вследствие курения в среднем потеряют 10-15 лет своей жизни.

Пассивное курение ещё опаснее. 4000 химических веществ, содержащихся в табачном дыме, наносят непоправимый вред здоровью не только курящим, но и тем, кто находится рядом с ними. По данным Российского онкологического центра им. Н.Н. Блохина РАМН пассивное курение увеличивает риск развития рака легких, ишемической болезни сердца, заболеваний органов дыхания. Наиболее тяжелые последствия пассивного курения наблюдаются у детей. Уровень смертности от сердечных заболеваний в семье, где курит один из супругов, на 20% выше, чем в некурящих семьях.

Потери здоровых лет жизни, обусловленные заболеваемостью и преждевременной смертью, приводят к глобальным медицинским и социально-экономическим утратам общества.

В мире ежегодно умирает около 5 миллионов человек от причин, непосредственно связанных с табакокурением.

Цены на табачные изделия в России остаются одними из самых низких в мире. Важен тот факт, что, несмотря на увеличение номинальных цен на сигареты за последние 6 лет, цены на сигареты в реальном выражении неуклонно снижались.

Широкий ценовой диапазон и снижение стоимости цены сигарет относительно других потребительских товаров обуславливают экономическую доступность сигарет для всех групп населения по размерам доходов.

В связи с внесением изменений в отдельные нормативные правовые акты, в том числе в Федеральный закон «Об ограничении курения табака», территориальными органами Роспотребнадзора в апреле-мае 2007 года было проведено около 15,0 тыс. надзорных

мероприятий, на предмет соблюдения хозяйствующими субъектами, осуществляющими розничную продажу табачной продукции, соответствующих правил их реализации, из них 4,5 тыс. (или 30%) в отношении юридических лиц и 10,5 тыс. проверок (или 70%) в отношении индивидуальных предпринимателей.

Нарушения, связанные с несоблюдением требований Федерального закона «Об ограничении курения табака», в целом были выявлены более, чем в 4,0 тыс. случаях, что составило 27% от общего количества проведенных мероприятий по контролю.

Основная доля выявленных за этот период правонарушений (до 66%) приходилась на случаи завышения продавцами максимальной розничной цены (далее - МРЦ), установленной изготовителями, более 30% - на другие нарушения (поштучная розничная продажа табачных изделий, их реализация на расстоянии менее 100 метров от границ территорий образовательных учреждений, продажа лицам, не достигшим возраста 18 лет, ненадлежащее оформление ценников и др).

Всего по данным Управлений Роспотребнадзора общий объем табачной продукции, которая реализовывалась с нарушениями установленных правил продажи, составил 1,1 млн. пачек на сумму 20,0 млн. рублей.

Результаты проверок показали, что основная доля нарушений (90%) приходится на индивидуальных предпринимателей, из них 70 % - допускается при осуществлении ими торговой деятельности через предприятия мелкой розницы (киоски, ларьки и др).

С учетом структуры и вида субъекта торговли динамика завышения МРЦ, по которым сигареты могут быть реализованы потребителям, в среднем характеризуется следующими показателями: в киосках сумма завышения составляет от 3 до 5 рублей, в предприятиях общественного питания - от 8 до 15 рублей, в то время, как в предприятиях стационарной розничной торговой сети - от 50 коп. до 1руб. 50 коп.

По фактам выявленных правонарушений Управлениями Роспотребнадзора было возбуждено 4188 административных дел. По итогам их рассмотрения было вынесено 3665 постановлений о наложении штрафа на общую сумму 8,6 млн. руб. Наряду с этим, более 50 материалов по подведомственности было передано для рассмотрения и принятия соответствующих мер в другие органы (суд, прокуратуру, органы МВД).

Наряду с проверками в субъектах Российской Федерации специалистами Роспотребнадзора проводятся семинары – совещания по вопросам действующего законодательства, с учетом новых требований, предъявляемых к порядку реализации табачной продукции на территории Российской Федерации.

В ряде регионов в программу проведения гигиенического обучения работников торговли и общественного питания включены вопросы профилактики заболеваний, связанных с курением, и соблюдения правил продажи табачных изделий.

Пресс-служба
8(499) 973 27 03