

О Всемирном дне без табака – 31 мая 2016 года

Ежегодно во всем мире 31 мая в рамках борьбы с курением проводится международная акция – Всемирный день без табака. Как день, свободный от дыма табака, этот праздник был установлен в 1988 году решением Всемирной организации здравоохранения. Она выразила глубокую озабоченность увеличением масштабов курения. Чтобы защитить нынешнее и грядущее поколение от разрушительного воздействия табачного дыма, ВОЗ провозгласила этот праздник и призвала всю мировую общественность к сотрудничеству.

Тема Всемирного дня без табака в 2016 году: «Подготовка к переходу на простую упаковку табачных изделий».

Потребление табака входит в список основных причин смерти во всем мире. В настоящее время от болезней, связанных с курением, умирает один из десяти взрослых людей. Курение является одним из важнейших факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний и наносит непоправимый ущерб здоровью курильщиков и лиц из их окружения. Табакокурение является одной из причин высокого уровня смертности населения. По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире смертность от рака легких, хронического бронхита и ишемической болезни сердца во многом обусловлена курением. Известны более 25 заболеваний, связанные с длительным табакокурением, в том числе: хронический бронхит, эмфизема, рак ротовой полости, глотки, гортани, пищевода, бронхов, легких, инфаркты, инсульты, импотенция, бесплодие. Лечение заболеваний, связанных с курением, ложится тяжелым бременем на систему здравоохранения.

Табак – медленный убийца. В связи с тем, что с момента, когда люди начинают употреблять табак, до возникновения нарушений здоровья, проходит несколько лет.

Следует отметить, что никотин поступает в тело человека не только через органы дыхания и пищеварения, но и через кожу.

По данным экспертов в смоле табачного дыма содержится более 4 000 химических веществ, в том числе более 40 канцерогенов, вызывающих рак и другие злокачественные опухоли, главным образом за счет радиоактивного полония – 210.

Никотин, который содержится в сигаретах:

- Снижает обеспечение сердца кислородом.
- Повышает артериальное давление и частоту сердечных сокращений.
- Повышает свертываемость крови.
- Повреждает клетки, которые выстилают коронарные артерии и другие кровеносные сосуды.

Пассивное курение также вредно, как и активное.

Особый вред наносит окружающим пребывание в накуренном помещении: вдыхание табачного дыма в течение одного часа равносильно для них выкуриванию четырех сигарет. При пассивном курении во вдыхаемом воздухе содержатся все ингредиенты табачного дыма, только в меньших концентрациях. Нет безопасных доз и безвредных форм потребления табака.

Российская Федерация занимает одно из первых мест в мире по числу курящих граждан.

В соответствии с Глобальным опросом взрослого населения о потреблении табака, в России курят 39% взрослого населения (около 44 млн. человек). Курящие люди составляют: среди мужчин — 60-70%, среди женщин — 15-20%, среди юношей — 27%, среди девушек — 24%, среди детей до 15 лет — 17%.

По данным Мособлстата потребительские расходы на приобретение табачных изделий на душу населения в 2014 году уменьшились на 1,43% по сравнению с 2013г. (табл.№1).

Таблица №1

Потребительские расходы на приобретение табачных изделий на душу населения Московской области (по данным выборочного обследования бюджета домохозяйства) за год в рублях за период 2013-2014гг.

	2013 год	2014 год
Сигареты с фильтром	1306,8	1288
Сигареты без фильтра	1,61	3
Другие табачные изделия	1,45	-
ИТОГО	1309,86	1291,0

Официальная статистика, связывающая курение и возникновение онкологических заболеваний, отсутствует. Однако достоверно установлено, что вдыхание табачного дыма при курении играет немаловажную роль. По оценкам ВОЗ именно курение является причиной 85% всех случаев рака гортани, 80-85% рака легких, 75% рака пищевода. Опасно даже пассивное курение – риск заболевания для таких «курильщиков» превышает базовый на 70%.

В 2014г на территории Московской области количество субъектов, осуществлявших розничную продажу табачной продукции снизилось с 15753 в 1 квартале до 10110 в 4 квартале. За 2015г в отношении 360 субъектов предпринимательской деятельности проведено 545 плановых и внеплановых проверок объектов.

Из числа проверенных объектов нарушения в области оборота табачной продукции выявлены на 111 объектах. В ходе внеплановых проверок проинспектировано 32 тысячи пачек продукции, в том числе импортной – 5,5 тыс. пачек. Реализовывалось с нарушением обязательных требований 740 пачек, в том числе 411 пачек импортной продукции. Приостановлена реализация 4 партий, объемом 266 пачек, в том числе импортной продукции – 3 партий, объемом 130 пачек.

В ходе проведения внеплановых контрольно-надзорных мероприятий возбуждено 117 дел об административном правонарушении (42 – юридических лица; 68 – должностных лица; 7 – граждане), и приняты решения о привлечении к административной ответственности в виде штрафов на общую сумму 1547,5 тыс. рублей.

В России около 50% населения подвергается пассивному курению, т.к. курильщики в нашей стране не чувствуют себя ответственными за здоровье окружающих людей, в т. ч. детей.

При бездействии с нашей стороны к 2030 году эпидемия будет ежегодно приводить более чем к 8 миллионам случаев смерти. Более 80% этих предотвратимых случаев смерти будут происходить среди жителей стран с низким и средним уровнем дохода.

Среди положительных факторов, оказывающих влияние на бросание, можно выделить пропаганду спорта, отсутствие открытой рекламы, рост цен на сигареты и сопутствующие товары, а также простая, немаркированная упаковка для табачных изделий.

Простая упаковка для табачных изделий является важной мерой снижения спроса на табак, поскольку делает табачные изделия менее привлекательными, ограничивает использование табачной упаковки в целях рекламы и стимулирования продажи табака, влияет на уровень узнавания брендов и принятия решения в отношении курения, особенно среди молодежи и женщин.

Табачная промышленность всегда использовала упаковку табачных изделий как мощный инструмент рекламы и способ обойти запреты на продвижение табачной продукции.