

## ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ/СПИД

**СПИД** или ([Синдром приобретённого иммунного дефицита](#), англ. **AIDS**) - заболевание, которое поражает систему защиты организма от инфекций.

Возбудитель ВИЧ-инфекции относится к вирусам семейства ретровирусов, подсемейства лентивирусов (медленных вирусов). Оба известных к настоящему времени варианта ВИЧ – ВИЧ - 1 и ВИЧ – 2.

ВИЧ-инфекция – антропоноз, единственным источником ее возбудителя для человека служат вирусоноситель и больной СПИДом. Почти во всех биологических жидкостях человеческого организма могут присутствовать инфекционные вирусные частицы /вирионы/ хотя в неодинаковой концентрации. Что предопределяет неодинаковое эпидемиологическое значение различных жидкостей или факторов передачи вируса.

Передача вируса осуществляется тремя основными путями: **половым, парентеральным и от матери-плоду/новорожденному.**

ВИЧ - передается:

- при половом контакте со случайным партнером;
- при использовании необеззараженных шприцев, игл;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью;
- через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и других гигиенических процедур;
- во время каких либо действий (драк, оказании первой мед. помощи пострадавшим людям при автокатастрофах, пожарах др.) сопровождающихся повреждением кожных покровов.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатиях;
- через посуду, одежду, белье;
- при кашле и чихании;
- при дружеских поцелуях;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.

## **Профилактика ВИЧ-инфекции /СПИД**

Как и другие заболевания, вирус иммунодефицита человека лучше предупредить, чем потом лечить. Ведь на данный момент, к сожалению, не изобретено лекарство от этой болезни, позволяющее излечиться полностью. Поэтому важно знать все существующие способы и основные меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.

- исключайте ранние половые отношения;
- имейте одного надежного партнера;
- используйте презерватив при случайных половых контактах;
- не пробуйте и не прикасайтесь к наркотическим веществам;
- если вы не исключаете для себя возможность заражения, перед решением вопроса о материнстве пройдите тестирование на ВИЧ (мать-отец);
- проводите процедуры (прокалывание ушей, татуировки) в специальных учреждениях;
- пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены;
- избегайте опасных для вашего здоровья форм поведения.

### **Профилактика профессионального инфицирования.**

В условиях все большего распространения ВИЧ-инфекции среди населения увеличивается вероятность профессионального инфицирования сотрудников органов полиции, пожарной службы, медицинских работников и др. Профессиональная деятельность которых не исключает ситуаций, при которых возможен контакт с инфицированной кровью и другими жидкостями организма человека. Такие ситуации связаны с риском для здоровья, который можно существенно снизить, соблюдая определенные правила безопасности при выполнении профессиональных обязанностей. Для того, чтобы обезопасить себя в подобных ситуациях, можно обратиться к опыту медицинских работников, которым довольно часто приходится контактировать с жидкостями организма пациентов. Медицинские работники в своей деятельности руководствуются следующим принципом: с каждым пациентом нужно соблюдать такие меры предосторожности, как будто он инфицирован ВИЧ или гепатитом.

Этот подход вполне применим и для сотрудников других служб, особенно при активном задержании или оказании помощи окровавленному человеку.

Важно помнить: неповрежденная кожа служит достаточно надежным барьером для проникновения в организм бактерий и вирусов, повреждения кожи могут служить «входными воротами» для возбудителей многих инфекций, в том числе ВИЧ.

Поэтому, до начала рабочей смены осмотрите внимательно кисти своих рук: нет ли царапин, трещинок или заусениц?

Если есть, то прежде, чем приступить к работе, обязательно закройте поврежденный участок лейкопластырем. При повреждениях кожи пальцев рук наденьте напальчник.

Даже при отсутствии видимых повреждений кожи, прежде, чем контактировать с кровью, другими жидкостями организма обязательно наденьте резиновые перчатки.

Если в процессе выполнения работы перчатки порвались, их нужно немедленно заменить. Необходимо, чтобы у вас при себе всегда была дополнительная пара перчаток.

Сотрудники органов внутренних дел при аварийном контакте с кровью или другим биологическим материалом человека, загрязнении биологическим материалом объектов внешней среды должны соблюдать следующий порядок действий:

1. В случае повреждения целостности кожных покровов колющим (режущим) инструментом:

вымыть руки с мылом под проточной водой и обильно промыть рану водой; обработать рану 3% перекисью водорода.

2. В случае загрязнения биологическим материалом кожных покровов без нарушения их целостности:

обильно промыть загрязненный участок кожных покровов водой с мылом и обработать 3% раствором перекиси водорода.

3. В случае попадания биологического материала на слизистую оболочку:

тщательно вымыть руки с мылом под проточной водой и обильно промыть (не тереть) слизистую оболочку водой.

4. В случае попадания биологического материала на одежду или обувь: личная одежда, загрязненная биологической жидкостью, подвергается стирке в горячей воде (70 С) с моющим средством; кожу рук или других участков тела под местом загрязненной одежды необходимо обильно промыть водой и обработать 3% раствором перекиси водорода; загрязненную обувь двукратно протереть ветошью, обильно смоченной дезинфицирующим раствором.

Для проведения столь несложных мероприятий, позволяющих предотвратить заражение, необходим минимальный набор средств профилактики: дезинфицирующие растворы, пластырь, бинт, резиновые перчатки. Очень важно, чтобы в подразделении и/или в служебном автомобиле была аптечка с набором средств для оказания неотложной помощи.

Помните: при аварийном контакте, связанном с попаданием биологического материала на раневую поверхность кожи или слизистую оболочку необходимо в течении суток обратиться за консультацией к врачу-инфекционисту для решения вопроса о назначении постконтактного лечения.