

## Симптомы и признаки энцефалита и боррелиоза после укуса клеща

Один известный ученый, всемирно известный отечественный микробиолог и вирусолог назвал клещей «копилкой вирусов». Это действительно так. Клещи способны переносить более двух десятков только известных заболеваний, не только вирусной, но и бактериальной этиологии. С чем это связано? В первую очередь, с характером питания клещей.

Клещи пьют кровь не только человека, но и всех теплокровных животных, и даже птиц. Клещевая «молодежь» питается «подножным кормом», поэтому трудно даже вообразить, какой «паноптикум» находится внутри клеща. Поэтому симптомы после укуса клеща у человека могут быть очень разнообразны.

Так, например, к инфекциям, которые переносят клещи, относятся:

- пятнистая лихорадка Скалистых гор;
- лихорадка цуцугамуши;
- японская речная и марсельские лихорадки;
- ку-лихорадка;
- крымская и омская геморрагические лихорадки.

### Изучение клещей в лаборатории

Как видно, из самих названий этих экзотических заболеваний следует, что главный симптом – это повышение температуры, как общая реакция организма на внедрение инфекции. Но нас мало интересуют экзотические болезни. Какие симптомы возникают при укусе клеща у человека, живущего в России? Поскольку в средней полосе чаще всего распространены такие болезни, как клещевой энцефалит и болезнь Лайма, или клещевой боррелиоз, то нужно разобраться в первую очередь, с ними.

### О первых признаках болезни

Несмотря на то, что энцефалит – это вирусное заболевание, а боррелия Бургдофера – близкий родственник сифилиса, начальные симптомы могут быть одинаковыми. Даже сроки могут быть примерно похожими. Через какое время после укуса клеща возникают симптомы у человека? Для энцефалита это в среднем 10-12 дней, в том случае, если клещ кусал в голову, укусы были множественными – то срок короче, а начало более острое. Наиболее короткий срок инкубации при клещевом энцефалите – 2 суток.

Через какое время возникают симптомы у человека в том случае, произошел укус клеща, зараженного болезнью Лайма? Самый короткий срок

– 5 дней, обычное время – 2 недели. Максимальная длительность периода скрытого заболевания составляет 1 месяц и более.

Симптомы после укуса клеща у человека разнообразны, среди них много специфичных. О них речь пойдет далее. А сейчас перечислим общие симптомы, характерные для клещевого энцефалита, поскольку заболевание это протекает более тяжело, и даже иногда со смертельным исходом, особенно у ослабленных пациентов, испытавших множественные укусы.

### Энцефалит

Симптомы энцефалита после укуса клеща у человека начинаются остро. Даже при самой легкой, лихорадочной форме возникает слабость, разбитость, появляется головная боль, повышается температура.

Часто возникают миалгии, то есть мышечные боли в конечностях и туловище. В редких случаях возникает тошнота, но рвота бывает только у маленьких детей. Температура при клещевом энцефалите резко повышается реже 39 градусов, и редко продолжается более недели.

Симптомы укуса энцефалитного клеща у человека также заключаются в характерном внешнем виде. Человек напоминает вышедшего из бани: немного отечное, одутловатое лицо, покрасневшие глаза и гиперемированные сосуды склер. Чаще всего пациенты вялы, но иногда они испытывают возбуждение.

В том случае, если после укуса клеща у человека возникают симптомы более тяжелых форм энцефалита, то к лихорадочной форме добавляется картина серозного менингита, с очень сильной головной болью и оболочечной симптоматикой. В случае развития собственно энцефалита на 3-5 день болезни возникают параличи, судороги, эписиндром, косоглазие и прочие признаки очагового поражения головного мозга.

### Болезнь Лайма

С клещевым энцефалитом более-менее все понятно. Начало заболевание острое, на 3-5 день могут появиться, кроме лихорадки, признаки энцефалита, или менингита. а что с боррелиозом? Какие симптомы после укуса клеща у человека появляются при заражении боррелиозом?

Прежде всего, это феномен кольцевой эритемы. Это настолько характерный признак, что, увидев красное кольцо, возникшее спустя 3-18 дней вокруг укуса клеща, можно никакой диагностики не проводить. Чаще всего эритема образуется спустя 3-5 дней, и представляет собой розовое кольцо с четкими границами. В центре кольца есть умеренно плотный участок, который является синюшным, затем в центре возникает шелушение.

Симптомы боррелиоза у человека после укуса клеща на этом не заканчиваются: эритема более горячая на ощупь, ее температура может на 2 градуса быть выше окружающих тканей. Рядом с ней можно увидеть воспаленные лимфоузлы, которые увеличены, подвижны, и болезненны при пальпации и движении. Иногда пациенты жалуются на чувство зуда и жара как над поверхностью эритемы, так и «внутри». Эритема постепенно становится все шире, и может достигать размера в 30-40 см. в поперечнике.

Ничего похожего при энцефалите не возникает. Просто боррелия обладает способностью индуцировать слабое иммунное воспаление, которое является специфическим признаком этой инфекции.

Что касается общего самочувствия, то боррелиоз протекает более вяло и «размазанно». Высокой лихорадки нет. Пациентов беспокоит субфебрильная температура, легкое познабливание, головные боли.

Иногда бывает, что эритема не образуется. Поэтому при любом недомогании, которое возникло спустя несколько суток после посещения лесов, парков, а тем более после снятия клеща, нужно обращаться к инфекционисту. Ведь иногда бывает, что один клещ может «наградить» человека одновременно и боррелиозом, и вирусом клещевого энцефалита.