

## О проведении Всемирного дня без табака в 2019 году

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области» информирует, что ежегодно 31 мая по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) мировое сообщество отмечает Всемирный день без табака, привлекая внимание к связанным с употреблением табака рискам для здоровья и к эффективным мерам по снижению уровней его потребления.

«Табак и здоровье легких» - тема Всемирного дня без табака 2019 года направлена акцентировать внимание населения на связи между табаком и заболеваниями органов дыхания.

Табачный дым представляет собой крайне опасную форму загрязнения воздуха: в нем содержится более 7 000 химических веществ, из которых 69 веществ входят в число известных канцерогенов. При этом табачный дым может задерживаться в воздухе в течение почти пяти часов.

Курение табака – основная причина **рака легких**. Кроме того, течение более 25 заболеваний ухудшается под воздействием табака.

Во Всемирный день без табака 2019 внимание должно быть сфокусировано на воздействии, которое табак оказывает на здоровье как дыхательной системы в целом, так и легких в частности.

Подробнее с актуальной тематической информацией по данному вопросу Вы можете ознакомиться на нашем сайте в разделе «Консультационный центр» - «Самоинформирование» (<http://www.cgemo.ru/infoteka.html>)